

MEMORIA 2020



associació per
al desenvolupament
de la infància d'Àfrica

ÍNDICE

	<i>Página</i>
Datos de la Asociación	2
Carta de la Junta Directiva	3
La organización	4
Zona de los proyectos	5
Organizaciones locales con las que trabajamos	7
Información sobre los proyectos	8
Actividades de difusión y sensibilización	15
Gestión económica	16
Colaboraciones	17

Ley orgánica de protección de datos personales

En cumplimiento de lo establecido en la Ley orgánica de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales (Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre), les informamos que sus datos están incluidos en un fichero automatizado responsabilidad de ADIA, con la finalidad de poder enviarles la memoria anual y las comunicaciones que consideramos interesantes. Este fichero cumple la normativa desarrollada en la Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre y reglamento posterior.

Puede ejercer sus derechos de: acceso, cancelación, rectificación y oposición, enviando una solicitud escrita adjuntando fotocopia de DNI a: ADIA - Av. Litoral, núm. 86-96, 08005 Barcelona

DATOS DE LA ASOCIACIÓN

ASSOCIACIÓ PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA INFÀNCIA D'ÀFRICA - ADIA

Se constituye en Barcelona el año 1998.

Registrada en el Departamento de Justicia de la Generalidad de Cataluña con el núm. 21226.

Declarada de utilidad pública el día 6 de julio de 2005 (BOE núm. 160).

Registrada en el Gobierno de Aragón el día 9 de marzo de 2015 con el núm. 04H0146/2015.

Datos de la Asociación

NIF.: G 61766838

Domicilio: Av. Litoral, núm. 86-96, 08005 Barcelona

(Con el apoyo del Consejo del Deporte Escolar de Barcelona)

Tel 93.221.06.76/ 93.219.32.16

e-mail: adia@adia-ong.org

Web: www.adia-ong.org

Facebook: www.facebook.com/ONG.ADIA

La Junta está formada por:

- Presidenta: Victòria Draper Moreno.
- Vicepresidente económico: Josep Grifoll Cazador.
- Vicepresidente institucional: Jaume Mora Arribas.
- Secretaria: Raquel Sáenz del Campo.
- Tesorera: Sonia Sánchez Sánchez.
- Vocal: Itziar Rodríguez Rodríguez.
- Vocal: Carlos Grifoll Cazador
- Vocal: Marta Berdala Cirera

CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA

UN AÑO MARCADO POR LA PANDEMIA Y EL CONFLICTO EN EL TIGRAY

Queridas y queridos,

La valoración del año que acompaña esta Memoria 2020 está condicionada por unos cambios a nivel global inimaginables cuando acabamos el año 2019.

El equipo de seguimiento de los proyectos visitó a primeros de enero de 2020 Mekelle, Wukro, Alitena y alrededores. Durante el viaje se valoraron y evaluaron con Ángel Olan y las "sisters" Medhin y Meaza el desarrollo y la continuidad de los diversos proyectos: el Programa de Apoyo Alimentario a Menores de 5 años, el proyecto de Personas Mayores vulnerables y personas con discapacidad y el proyecto de Nutrición y Deporte.

A pocos días de la vuelta del viaje, el mundo entero comparte un virus, el Covid-19. Vemos con impotencia la gran vulnerabilidad de las personas y con cierta perplejidad empezamos a ser conscientes de todo lo que podemos perder. ADIA recibió durante los primeros meses de la pandemia la solidaridad desde el Tigray. Wukro, Mekelle y Alitena, contrapartes y amistades nos deseaban muchos ánimos y mucha fuerza para cuidarnos y enfrentar la pandemia, les llegaban informaciones desde Europa y del mundo occidental que nos mostraban muy vulnerables ante la rapidez y la gravedad de los contagios. El año avanzaba y la crisis continuaba, las actividades compartidas quedaban anuladas, los encuentros suspendidos e incorporamos un lenguaje que no utilizábamos habitualmente. Confinamiento. Burbuja. Nueva normalidad. Porcentajes... Día a día, todo el mundo ha podido aprender de datos estadísticos, de epidemiología y de salud.

ADIA suspendió el encuentro anual de la Comida Solidaria iniciada en 2001, y en 2020 cambia a un formato "no presencial".

Justamente, cuando por temas médicos el padre Ángel Olan está pasando unos días en España, desde Etiopía recibe noticias preocupantes de disturbios y enfrentamientos en el Tigray y le recomiendan no volver, su retorno a Wukro queda anulado. Semanalmente, nos mantenemos en contacto con él. Al mismo tiempo ADIA empieza a perder la frecuencia de los contactos con las Daughters of Charity.

La región sufre una progresiva escalada de tensión entre las fuerzas militares gubernamentales etíopes, con su primer ministro Abiy Ahmed al frente (Nobel de la Paz en 2019) y el ejército de la región del Tigray, TPLF (Frente Popular por la Liberación del Tigray). Todo ello acaba desembocando en un conflicto armado. Se trata de una guerra silenciada.

Decretado por el gobierno estatal sigue existiendo un apagón informativo, un bloqueo de líneas telefónicas y redes informáticas y un control absoluto de la zona. Acabamos el año sin tener prácticamente información alguna de nuestras contrapartes que no recuperaremos hasta muy entrado el año 2021¹.

TODO EL MUNDO SOMOS VULNERABLES, COMPARTIMOS LA ESPERANZA DE MEJORAR

¹ La explicación sobre el desarrollo de los proyectos que os compartimos en esta Memoria se ha podido añadir gracias a la información que todavía con dificultades ha podido llegar desde el Tigray durante el segundo trimestre de 2021.

LA ORGANIZACIÓN

ADIA trabaja desde el año 1998 con el objetivo de reducir la desnutrición que sufre la población menor de 5 años y la mortalidad asociada a esta en la región del Tigray, Etiopía. Para alcanzar este objetivo desarrollamos varios proyectos orientados a incidir sobre las causas de la inseguridad alimentaria en la zona y paliar sus efectos.



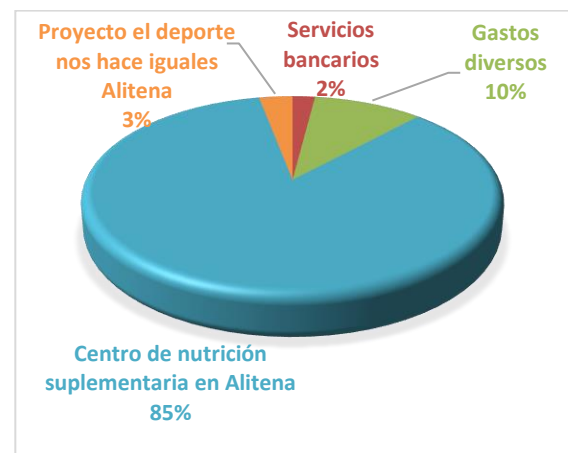
Mapa de Etiopía con la región del Tigray

ADIA es una organización sin ánimo de lucro, sin afiliación política ni religiosa que centra sus creencias en el marco del respeto y consolidación de los derechos humanos y en el cumplimiento de los objetivos de desarrollo que preconiza la ONU. ADIA es una realidad gracias a las aportaciones y a la tarea desinteresada de muchas personas que se sienten vinculadas y comprometidas con sus objetivos.

Para la organización, es primordial que todas las acciones se diseñen según las prioridades determinadas por la comunidad receptora y que estas sean implementadas por organizaciones locales, ya que así se garantiza

la sostenibilidad de los proyectos a la vez que se compromete e involucra a la población en su propio desarrollo.

Una de las preocupaciones de ADIA es conseguir la máxima eficiencia, y esto se traduce en un importante dato: en el año 2020, el 88% de los ingresos se destinaron directamente a los proyectos. La distribución de los fondos se puede observar en el gráfico siguiente:



Durante los 22 años que llevamos trabajando con las organizaciones locales del Tigray, ADIA ha aportado entre proyectos de Nutrición suplementaria, Desarrollo rural, Nutrición y deporte, programas de microcrédito y otros, un total de 1.526.131 euros. Otro dato que refleja la importante tarea que ADIA ha desarrollado durante este tiempo es el número de menores de 5 años que se han beneficiado de los Programas de nutrición suplementaria, un total de 28.751.

Desde el año 2012 ADIA está hermanada con el Consejo del Deporte Escolar de Barcelona (CEEB) de quien recibe apoyo técnico y administrativo y con quien comparte interés por la promoción de los valores deportivos y de su trascendencia formativa.

ZONA DE LOS PROYECTOS (TIGRAY / ETIOPÍA)

Ya hace 22 años que trabajamos en varios proyectos de seguridad alimentaria y de desarrollo en la región del Tigray, en el norte de Etiopía. El Tigray es uno de los 9 estados regionales en que se divide el país, que a su vez se subdividen en distritos (*woredas*²) y estos en municipalidades (*kebeles*³).

El Tigray o Tigré es el hogar de la etnia tigrina y su capital es Mekele. Tiene una superficie de unos 50.286 km² y una población aproximada de 7.070.000 hab. (2020), el 80% de ella es rural. Es una de las regiones del país con un índice más alto de pobreza, que podría explicarse por tres causas principales:

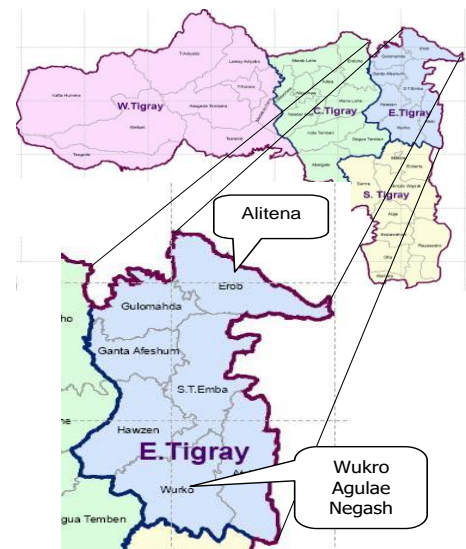
a) las graves consecuencias demográficas y económicas de la guerra con la frontera Eritrea de finales del s.XX que se añadirían a las de la guerra civil de los años 70 y 80 (jóvenes huérfanos, ancianos sin familia, alto porcentaje de hogares cuya cabeza de familia es la mujer y degradación de campos de cultivo, bosques y pastos),

b) una preocupante escasez e irregularidad de las precipitaciones en la zona

c) la poca productividad de los cultivos que se traduce en una persistente inseguridad alimentaria.

Las poblaciones donde hemos trabajado habitualmente son: Wukro, Agulae y Negash en la *woreda* de Kelte-Awlaelo (1.010,28 km² y 116.014 habitantes) y Alitena en la *woreda* de Irob (1.532,64 km² y 25.471 habitantes). Desde el año 2018 hemos concentrado casi todos los recursos en Alitena y su área de influencia al identificarse como zona prioritaria debido a una mayor vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria. Alitena es una pequeña población de unos 4.905 habitantes situada más al norte, a sólo 7 kilómetros de la frontera con Eritrea. En Wukro, más al sur, viven unas 42.000 personas (año 2014), la población está situada a 1.972 metros sobre el nivel del mar y a unos 40 km de la ciudad de Mekele, capital de la Región del Tigray.

La mayoría de la población del Tigray depende íntegramente de la producción agrícola y ganadera. Los principales cultivos de la zona son el *teff*⁴, mijo, trigo, cebada, guisantes, habas, lentejas y semilla de lino, pero desgraciadamente su productividad no excede los 300-400 kg por hectárea. Esta baja productividad es consecuencia directa de varios factores: del escaso y variable régimen de lluvias (menos de 450 mm/años distribuidos irregularmente), de la pérdida de fertilidad del suelo y del



Mapa: regiones y woredas del Tigray

² *Woreda* es el nombre que reciben las circunscripciones administrativas, o gobiernos locales, en que se dividen las regiones de Etiopía, son equivalentes al distrito o comarca. La región del Tigray la conforman 35 *woredas*.

³ Un *kebele* ("barrio" en amhárico) es la unidad administrativa más pequeña de Etiopía, similar a un barrio o grupo localizado y delimitado de personas. Es parte de una *woreda* o distrito que a su vez forma parte de una región. Cada *kebele* consta de como mínimo quinientas familias, o el equivalente entre 3.500 y 4.000 personas.

⁴ El *teff* es un cereal que desde hace más de 5.000 años es consumido en Etiopía y Eritrea, es resistente a la sequía y crece a temperaturas frías. Con la harina de *teff* fermentada y cocida se elabora la injera, pan muy fino base de la alimentación etíope.

reducido tamaño de las parcelas, inferior a la hectárea por familia. Como resultado se genera durante una gran parte del año, agravado últimamente por el cambio climático, un déficit de alimentos crónico que provoca una fuerte dependencia de la ayuda alimentaria internacional, de las remesas que llegan del extranjero y de las oportunidades de trabajo puntual en la ciudad. Según un estudio de la Oficina de Finanzas del Tigray, en la woreda de Irob la población afronta escasez de alimentos durante casi 7 meses al año.



Imagen de Alitena desde la polvorosa pista de acceso.

La situación existente afecta lógicamente a los sectores más vulnerables. Un estudio del año 2013 de la Comisión Económica para África de las Naciones Unidas y el Programa mundial de alimentos analizó el coste social y económico de la desnutrición en el país. Entre las conclusiones cabe destacar: el aumento de costes en la salud pública, la incidencia sobre la mortalidad infantil de hasta un 28%, los efectos sobre el rendimiento escolar (un 16% de repeticiones en primaria), la reducción en un 8% de la fuerza de trabajo del país y unos costes anuales estimados que equivalen al 16,5% del PIB.

Para acabarlo de empeorar, el 4 de noviembre de 2020 estalla un conflicto armado entre el Gobierno Federal del país y el Gobierno Regional del Tigray que involucra también a las regiones vecinas de Amhara y Afar y al país vecino, Eritrea. Los enfrentamientos son duros y el informe sobre "la Evaluación Interinstitucional de Necesidades de Respuesta de Emergencia en la ciudad de Mekelle" llevado a cabo por varias ONGs estima que 1.587.528 personas (el 51% son madres y 175.759 son menores de cinco años) se han visto obligados a desplazarse a causa del conflicto y sufren desde el inicio de los enfrentamientos escasez de alimentos y de otros bienes considerados básicos. Según este mismo informe, prácticamente la mayoría de la población de la Región se encuentra en situación de emergencia humanitaria.

ORGANIZACIONES LOCALES CON LAS QUE TRABAJAMOS

Daughters of Charity

Las Hermanas de la Caridad empezaron su misión en Etiopía en 1927 y en la región del Tigray en 1973. En el Tigray trabajan a favor de los colectivos más desfavorecidos de tres zonas: Mekelle, capital de la región, Alitena, que pertenece al distrito de Irob en la parte nororiental fronteriza con Eritrea y Maichew Town, en el sur del Tigray.

La congregación de monjas lleva a cabo diferentes programas sociales de desarrollo para hacer frente a las necesidades de las comunidades locales de la región del Tigray y son las encargadas de la ejecución y seguimiento del Programa de nutrición suplementaria que se empezó a implementar en Alitena el año 2008. En 2018 empezaron a trabajar en un proyecto de deporte como herramienta de inclusión social.



Reunión entre ADIA y la "sister" Medhin, responsable del Programa de Nutrición en Alitena.

Hay que destacar también que la Congregación colabora estrechamente con las administraciones locales en las medidas de prevención y tratamiento de la COVID-19.

WUKRO SOCIAL AND DEVELOPMENT PROGRAM (WSDP)

El Programa social de desarrollo de Wukro (WSDP) es una entidad que actúa bajo el paraguas del ECC-ADCS (Ethiopian Catholic Church - Adigrat Diocese Catholic). La WSPD trabaja con el fin de luchar contra los efectos de la pobreza extrema en la zona y a la vez contribuir a transformar las causas. El WSPD centra su trabajo en la ciudad de Wukro y su zona de influencia. En cuanto al vínculo de la organización con los proyectos de ADIA, la WSDP es quien se encargaba de la ejecución y seguimiento del Programa de nutrición suplementaria en la ciudad de Wukro y poblaciones cercanas de Negash y Agulae y del diseño y ejecución de los programas de agricultura urbana. El Saint Mary's College, vinculado también con la WSPD, es quien actuaba como contraparte de ADIA en el proyecto de Deporte y Nutrición.

En el año 2019 se empezó a colaborar en un proyecto dirigido a las personas mayores o con discapacidad más vulnerables.

INFORMACIÓN SOBRE LOS PROYECTOS

PROGRAMA DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA A MENORES DE 5 AÑOS: LOCALIDAD DE ALITENA I ÁREA DE INFLUENCIA (WOREDA DE IROB).

A partir del contexto descrito y con el objetivo de reducir la mortalidad, así como las enfermedades físicas y psíquicas asociadas a la desnutrición moderada de niñas y niños menores de 5 años que pueden ver afectado su desarrollo físico y cognitivo, ADIA, junto con las organizaciones locales Daughters of Charity y WSDP, desarrolla desde hace 22 años el Programa de nutrición suplementaria en la región del Tigray.

Desde el año 2018 el apoyo de ADIA se ha concentrado en la woreda de Irob, concretamente en la población de Alitena y zonas limítrofes.

Objetivo

Reducir la mortalidad y morbilidad asociada a la desnutrición moderada en niñas y niños menores de 5 años en la zona donde ha actuado el programa, la woreda de Irob.

La ejecución del programa durante el año 2020 pretendía proporcionar suplemento nutritivo y atención médica a 1.600 niños y niñas con desnutrición moderada de la *woreda* de Irob; el programa se complementaba con la capacitación en salud, higiene y planificación familiar dirigida a las madres con el fin de mejorar las condiciones de vida y de salud del hogar y, por extensión, de la comunidad.



Centro de Salud de Alitena

Lamentablemente, la llegada de la pandemia de la COVID-19 y el estallido del conflicto armado imposibilitaron el desarrollo del proyecto con normalidad; concretamente no se pudo hacer el seguimiento de las medidas antropométricas de los niños durante el 2º y 3º trimestre del año debido a las medidas preventivas contra el virus, y además no se pudo ejecutar durante el 4º trimestre del año por el estallido del conflicto armado en la región.

Selección de beneficiarios/as y distribución del suplemento

Cada trimestre las niñas y niños de las diversas poblaciones visitan el centro de salud y se someten a una revisión médica donde se comprueba si cumplen las medidas antropométricas óptimas para su edad. Los criterios de admisión son:

- Edad \leq 5 años
- Relación Peso/Talla inferior al mínimo para su edad (del 60% al 80% de la relación peso/talla considerada óptima para la edad)
- MUAC (Mid-Upper-Arm Circumferences) de hasta 12 cm; el MUAC es la medida del diámetro del brazo la parte media-superior.

Si niños o niñas presentan valores críticos en alguna de las medidas antropométricas se considera que sufren desnutrición severa y se derivan al centro de salud de referencia para recibir tratamiento clínico.

De acuerdo con los criterios de selección, hasta un 91% de la población beneficiaria presenta una relación peso/talla inferior al 80%; el 9% restante que se sitúa ligeramente por encima del 80% pertenece mayoritariamente a la franja de edad de entre los 0 y 2 años. Y es justamente en esta franja de edad donde se sitúa la mayoría de niños/as seleccionadas con un MUAC inferior a 12 cm, demostrándose la complementariedad entre ambos métodos; niños y niñas que por relación peso/talla no hubieran entrado en el Programa sí que lo hacen cuando el parámetro utilizado para la valoración es el MUAC. *

**Nota: Estos datos solamente hacen referencia al 1^{er} trimestre y el 2^o porque cómo ya se ha comentado, durante el 3^{er} trimestre no se pudieron tomar las medidas antropométricas de los/as menores.*

A todos los niños/as que fueron admitidos se les proporcionó apoyo nutritivo durante tres meses. Durante el año 2020, 1.200 niños y niñas fueron admitidos en el Centro de Salud de la localidad de Alitena. De los niños/as admitidos, un 41% eran menores de dos años (este dato es relevante porque hasta los 2 años se considera la etapa más vulnerable durante la cual se aconseja a las madres mantengan hijos e hijas en lactación). En cuanto a la distribución por género, un 51,5% fueron niñas.

Habitualmente, la distribución del suplemento alimenticio se hace cada dos semanas en grupos de 50 en el centro de salud donde se prepara la llamada ración seca de cada niña/o. La base del suplemento, denominada comercialmente Famix⁵, se adquiere en el propio país, cumpliendo con la premisa de potenciar las capacidades locales y contribuir a su desarrollo.

El tratamiento, que incluye la mezcla del Famix (6kg) con aceite (1l) y azúcar (½kg), tiene una duración de un trimestre y las niñas y niños forman parte del Programa hasta que logran los valores antropométricos óptimos establecidos.

⁵ El Famix es un preparado cuyos principales ingredientes son la harina de maíz y la de soja entera tostadas. Hay diferentes recetas de Famix según la finalidad. El producto se complementa con una mezcla de minerales y vitaminas: vitamina A, B1, B2, Niacina, ácido fólico, vitamina C, vitamina B12, hierro, calcio y zinc. Su contenido nutritivo es: proteína 15%, grasa 7%, hidratos de carbono 70%, energía 400 kcal.



Programa suplemento nutricional: mezcla del Famix con el aceite y el azúcar.

Asistencia médica y educación para la salud

Para valorar su estado de salud, las niñas y niños que participan en el programa se someten a una exploración médica en el momento de la distribución del suplemento alimenticio. Si presentan síntomas de padecer alguna enfermedad se les suministra el tratamiento médico adecuado.

La atención médica ofrecida por el Centro de Salud de Alitena se hace de acuerdo con el enfoque del Manejo Integrado de Enfermedades Neonatales y de la Infancia (Integrated Management of Newborn and Childhood Illness - IMNCI⁶) y de forma coordinada con el Programa de Inmunización Ampliado (Expanded Programme of Immunization - EPI⁷) del gobierno etíope.

Aprovechando también el momento de la distribución, las madres de las niñas y niños reciben las sesiones de Educación para la Salud. El Programa de nutrición suplementaria considera estas sesiones una actividad clave en línea con la estrategia preventiva de la política de salud del gobierno etíope. El Programa ofreció a las madres de los/as menores varias sesiones de educación en salud, higiene y nutrición dinamizadas por el educador/a del centro de salud con la colaboración del personal de enfermería. Las formaciones se realizan en grupos de unas 25 madres durante 15-20 minutos.

⁶ El IMNCI se basa en un enfoque integrado de la salud infantil que se centra en el bienestar global del niño, a partir del tratamiento combinado de las principales enfermedades infantiles y en la correcta implementación de la atención prescrita. El IMNCI tiene por objetivo reducir la mortalidad, la enfermedad y la discapacidad y promover la mejora en el crecimiento y el desarrollo de niños/as menores de cinco años. El IMNCI incluye elementos preventivos y curativos que son implementados tanto por las familias y comunidades como por los centros de salud.

⁷ El EPI es un programa de inmunización de la población etíope que el Ministerio de Salud desarrolla en colaboración con la OMS - Organización Mundial de la Salud. En el año 2019 el EPI constaba de 10 vacunas contra los virus de: tuberculosis, difteria, tosferina, tétanos, poliomielitis, sarampión, hepatitis B, gripe tipo B, neumonía y gastroenteritis.

Resultados

Durante el año 2020, 1.200 niños y niñas con malnutrición moderada han recibido el **suplemento nutritivo**. De los 400 menores que pudieron monitorizarse durante el primer trimestre, el 100% ha alcanzado una relación peso/talla y un MUAC óptimos para la edad. En todo el año no fue necesario readmitir ningún niño o niña al programa.



Programa de suplemento nutricional: día de distribución del suplemento.

Incrementos de peso de los niños y niñas participantes en el Programa (2020) *:

Descripción	Centro de distribución					Total	%
	Woreda de Irob*						
	1 ^{er} trim.	2 ^o trim.	3 ^{er} trim.	4 ^o trim.			
Mejora entre 0-1 kg	1	?	?	0	?	?	
Mejora entre 1-2 kg	4	?	?	0	?	?	
Mejora entre 2-3 kg	221	?	?	0	?	?	
Mejora de más de 3 kg	174	?	?	9	?	?	
Abandonos	0	0	0	0	0	0,0%	
Muertes	0	0	0	0	0	0,0%	
Total	400	400	400	0	1200		
Readmisiones	0	0	0	0	0	0,0%	

***Nota: datos de incremento de peso desglosados únicamente para el 1^{er} trimestre.**

La **atención médica** ha supuesto un gran impacto en la mejora del estado de salud de niños y niñas. Tal como se aprecia en el cuadro siguiente, del total de atendidos por el Programa, 543 requirieron tratamiento médico adicional, lo que representa el 45,3% de los menores. Siguiendo la tónica de los últimos años, las enfermedades más diagnosticadas fueron: infecciones respiratorias, enfermedades de la piel y diarreas.

Frecuencia trimestral de enfermedades observadas en el Centro de Salud de Alitena (2020):

	Diarrea	RTI - Infección Tracto Resp.	Conjuntivitis	Infección oído	Enferme- dades de la piel	Fiebres Agudas (AFI)	Otras	Total	% trim.
1 ^{er} trim.	21	65	15	9	36	2	4	152	28,0%
2 ^o trim.	18	75	7	12	41	3	0	156	28,7%
3 ^{er} trim.	45	91	11	6	79	3	0	235	43,3%
4 ^o trim.*	0	0	0	0	0	0	0	0	00,0%
Total	84	231	33	27	156	8	4	543	
% enferm.	15,47%	42,54%	6,08%	4,97%	28,73%	1,47%	0,74%	100,0%	

**Nota: durante el 4^o trimestre no se pudo ejecutar el Programa*

Gracias al seguimiento médico se ha podido comprobar cómo la desnutrición favorece la aparición de enfermedades y como su severidad se relaciona directamente con los recursos disponibles de la familia.

La **educación para la salud** que se ha ofrecido a las 1.200 madres de los niños y niñas beneficiarias del programa es esencial para alcanzar unos buenos resultados; se sabe que uno de los factores que influyen sobre la prevalencia de la desnutrición infantil es la carencia de conocimientos relacionados con la higiene y el saneamiento ambiental.

Se ha podido comprobar que las madres que han recibido la capacitación aplican los conocimientos adquiridos en su vida diaria, mejoran la calidad de vida de la unidad familiar y actúan como agentes de transformación social al transmitir la formación recibida hacia el resto de la comunidad.



Programa de suplemento nutricional: personal del Programa en Alitena.

“NUTRICIÓN Y DEPORTE. EL DEPORTE NOS HACE IGUALES”: *programa de responsabilidad personal y social a través del deporte y la actividad física.*

El Programa de responsabilidad personal y social a través del deporte y la actividad física es una iniciativa del Observatorio Sociológico Internacional del Deporte en la que participa ADIA y que tiene como finalidad implementar y evaluar los efectos de la práctica deportiva en colectivos de niñas y niños en situación de vulnerabilidad. La primera fase del programa se desarrolló en tres ciudades de continentes diferentes: Monterrey, Wukro y barrios de la periferia de Barcelona.

Después de la primera experiencia en la ciudad de Wukro con 100 niñas/os, en el año 2018 se emprendió una experiencia similar en Alitena con la contraparte Daughters of Charity, que ya había expuesto en años anteriores las dificultades que enfrentaba entre los grupos de jóvenes en riesgo de exclusión a los que intentan reorientar a través del Centro Social Local. El programa se focaliza en utilizar el deporte como herramienta para el desarrollo positivo de niñas/os y adolescentes, tanto a nivel personal como social.

A pesar de la pandemia y el conflicto, en este tercer año de proyecto en Alitena han participado 56 jóvenes divididos en dos grupos de edad: de 12 a 15 años (30 jóvenes; 10 chicas y 20 chicos) y de 16 a 25 (26 jóvenes; todo chicos). Todo indica que hay que seguir trabajando para que las chicas continúen practicando deporte más allá de la adolescencia.



Programa Nutrición y Deporte: baloncesto femenino y equipo masculino de 12 a 15 años

Con el apoyo de un entrenador los chicos y chicas de los equipos de baloncesto y voleibol entrenan tres veces por semana en sesiones de hora y media.

Cada trimestre se organizan eventos deportivos en los que participan jóvenes de la zona: de Weratle, Garasa, Kallasa, Downham i Alitena que durante el año 2020 congregaron trimestralmente a unos 150 jóvenes. Estas actividades promovidas por la administración local actúan también como dinamizadoras de la vida social de las comunidades puesto que atrae a los seguidores que se ven representados por sus equipos.

PROYECTO DE “GENTE MAYOR”

En el año 2019 se empezó a colaborar con la contraparte de la "Iglesia Católica Etiopía, Diócesis de Adigrat, Programa Social y Desarrollo Wukro (ECC-AD-WSDP)", para desarrollar el proyecto dirigido a la gente mayor. El objetivo general del proyecto es contribuir a la mejora de los medios de subsistencia de esta población en Wukro y Kelte-awlaelo woredas del este del Tigray, mientras que los objetivos específicos son: proporcionar alimentos y alojamiento a 50 personas mayores marginadas y personas con discapacidad física o intelectual en la ciudad de Wukro y Kilte-Awlaelo woredas. Las actividades principales se centran en mejorar las condiciones de vida de estos colectivos más vulnerables.

En el comedor se da servicio a 50 personas; para llevar a cabo este propósito se dispone de un recinto adyacente al centro. Los beneficiarios reciben el desayuno, el almuerzo y la cena cada día. Para dar servicio a las 50 personas beneficiarias del centro un grupo de 7 trabajadores se encargarán de llevar a cabo las distintas tareas: 2 personas preparan y sirven las comidas en el comedor, 1 persona lleva la comida a personas mayores con movilidad reducida y las ayuda en sus necesidades básicas, 1 guarda que también realiza tareas de mantenimiento y 3 personas que las 24h, en turnos de 12h, dan apoyo domiciliario a personas sin movilidad.



Proyecto de apoyo a la “Gente Mayor”

El recinto que funciona como comedor se utiliza para preparar la comida y ofrecer el servicio. Además del apoyo alimentario directo, las personas beneficiarias del programa también reciben 150 Birr cada mes para pagar su renta.

Desde ADIA se ha tomado el compromiso de continuar colaborando en este proyecto.

EDICIONES SOLIDARIAS

El año 2013 fue el del lanzamiento de una nueva iniciativa, la puesta en marcha de una colección editorial llamada Ediciones Solidarias. Esta editorial, impulsada desde ADIA y desde la Fundación del CEEB, publica trabajos de carácter solidario, humano y con un claro contenido en valores que sus autores ceden de manera altruista. Desde entonces se han publicado dos libros: *Vindrà un blanc i se't menjarà*, de Jordi Boladeras, y *El color del hilo*, de Jaume Mora, de los que se han hecho varias presentaciones públicas. Toda la recaudación conseguida con su venta se destina íntegramente a los diferentes programas de desarrollo a los que ADIA apoya en la región del Tigray. Los libros se pueden adquirir directamente en la sede de la Asociación o reservarlos también a través de la dirección electrónica adia@adia-ong.org

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

De acuerdo con la misión de ADIA, durante el año 2020 se han llevado a cabo varias actividades de sensibilización para dar a conocer la labor que la Asociación desarrolla juntamente con las organizaciones locales etíopes y para difundir la realidad que se vive en la región del Tigray. También hacemos difusión a través de nuestra memoria anual de actividades, la página web adia@adia-ong.org en facebook www.facebook.com/ONG.ADIA.

***Nota:** A consecuencia de las restricciones impuestas por la Administración para luchar contra la pandemia de la COVID-19, durante el año 2020 las actividades de sensibilización y difusión dirigidas a la ciudadanía quedaron prácticamente suspendidas; aun así, ADIA participó en los siguientes acontecimientos:

Durante los días **2 y 3 de enero de 2020**, aprovechando las vacaciones escolares de Navidad, ADIA juntamente con el Consejo del Deporte Escolar de Barcelona celebraron **la VII Edición de la Navidad Solidaria - Deporte por Navidad** en las instalaciones del CEM la Mar Bella, Avda. Litoral 86-96 de Barcelona. La actividad se dirigía a niños y niñas de 1º a 6º de primaria de 5 a 13 años y se llevaba a cabo durante toda la mañana, de 9.00h a 13.30h, no obstante, la hora de acogida era desde las 8.00 h. Los participantes disfrutaron de diversas disciplinas deportivas: bádminton, defensa personal, rugby, atletismo, triatlón, baloncesto, fútbol, trampolín y otras actividades lúdico-deportivas. La inscripción fue de 10 euros/día por niño/niña (15 euros los dos días) y contó con 114 participantes procedentes de 40 escuelas y entidades diversas. La actitud proactiva de las personas voluntarias, dinamizadoras de las sesiones, fomentó el trabajo en equipo y la cohesión de los diferentes grupos. El importe recaudado de 885 euros se destinó a los proyectos de ADIA en Etiopía.

Aprovechando el dinamismo de la actividad del Deporte por Navidad descrita en el párrafo anterior se colaboró en la campaña **"Ningún niño/a sin juguete"**, aportando más de 50 juguetes.

En **octubre de 2020**, ADIA participó en el marco de la feria **"Tardor Solidària"** en la grabación de un video donde cada entidad de Cooperación de la ciudad de **Cerdanyola del Vallès** describía durante 1 minuto qué representaba y como enfocaba cada una de ellas el trabajo de Cooperación.

También con el Ayuntamiento de **Cerdanyola del Vallès**, quedan pendientes de realizar para este año 2021 las charlas a escuelas e institutos que ADIA tenía previstas para el año 2020 y que debido a la pandemia se tuvieron que posponer: concretamente a 5 grupos de 1.º de ESO del Instituto Forat del Vent, 1 grupo de 2.º de ESO de la Escuela Waldorf-Steiner El Til·ler, 1 grupo de 6.º de Primaria de la Escuela Collserola y 3 grupos de 5.º de Primaria de la Escuela Turó de Guiera.

Debido a la situación de pandemia, la tradicional **Comida Solidaria** que cada año organiza ADIA para socios/socias y simpatizantes se sustituyó por el que se denominó la **"Semana Solidaria"** que consistía en proponer encuentros con familiares y amigos entre el **17 y el 24 de octubre** que tuvieran como hilo conductor los proyectos de la Asociación. Se pedía que en estos encuentros se hiciera una aportación económica a una hipotética "Mesa Cero" y que se enviaran fotografías para colgar en la web de ADIA.

GESTIÓN ECONÓMICA

	Activo (euros)	Pasivo (euros)
Remanente + resultados		49.619,79
Deudores a cobrar	2.607,33	
Caja	1.978,07	
Bancos	45.034,39	
Totales	49.619,79	49.619,79

Ingresos

Euros

1	Cuotas socios/as	19.578,10
2	Semana solidaria	1.301,00
3	Actividades solidarias	4.779,80
4	Subvenciones: <ul style="list-style-type: none"> • Ayuntamiento de Abrera • Ayuntamiento de Fraga • Diputación Provincial de Huesca • Fons Català de Cooperación al Desarrollo: Ayuntamiento de Cerdanyola del Vallès 	2.960,72 3.125,00 5.152,46 15.491,96
	Total	52.389,04

Gastos

Euros

1	Servicios bancarios	1.174,41
2	Gastos varios: viaje supervisión proy., material de sensibilización	5.745,09
3	Proyectos: <ul style="list-style-type: none"> • Centro de nutrición suplementaria de Alitena • Nutrición y Deporte: "El deporte nos hace iguales" 	49.210,00 1.742,00
	Total	57.871,50

COLABORACIONES (ADMINISTRACIÓN PÚBLICA)

- Ayuntamiento de Fraga (Huesca).
- Diputación Provincial de Huesca.
- Ayuntamiento de Abrera (Barcelona).
- Fons Català de Cooperació al Desenvolupament: Ayuntamiento de Cerdanyola del Vallès.

OTRAS ENTIDADES COLABORADORAS

- Centros escolares de Cerdanyola del Vallès.
- Centro de Terapias May (Abrera).
- Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, CEEB.