

MEMÒRIA 2020



associació per
al desenvolupament
de la infància d'Àfrica

ÍNDEX

	<i>Pàgina</i>
Dades de l'Associació	2
Carta de la Junta Directiva	3
L'organització	4
Zona dels projectes	5
Organitzacions locals amb les que treballem	7
Informació sobre els projectes	8
Activitats de difusió i sensibilització.....	15
Gestió econòmica	16
Col·laboracions.....	17

Llei orgànica de protecció de dades personals

En compliment del que estableix la Llei orgànica de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre), us informem que les vostres dades estan incloses en un fitxer automatitzat responsabilitat d'ADIA, amb la finalitat de poder enviar-vos la memòria anual i les comunicacions que considerem interessants transmetre-us. Aquest fitxer compleix la normativa desenvolupada en la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre i reglament posterior.

Podeu exercir els vostres drets de: accés, cancel·lació, rectificació i oposició, enviant una sol·licitud escrita adjuntant fotocòpia de DNI a: ADIA - Av. Litoral, núm. 86-96, 08005 Barcelona

DADES DE L'ASSOCIACIÓ

ASSOCIACIÓ PER AL DESENVOLUPAMENT DE LA INFÀNCIA D'ÀFRICA - ADIA

Es constitueix a Barcelona l'any 1998.

Registrada en el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 21.226

Declarada d'utilitat pública el dia 6 de juliol de 2005. (BOE núm. 160)

Registrada en el Govern d'Aragó el dia 9 de març de 2015 amb núm. 04H0146/2015

Dades de l'Associació

NIF.: G 61766838

Domicili: Av. Litoral, núm. 86-96, 08005 Barcelona

(amb el suport del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona)

Tel.93.221.06.76/ 93.219.32.16

Adreça electrònica: adia@adia-ong.org

Web: www.adia-ong.org

Facebook: www.facebook.com/ONG.ADIA

La Junta està formada per:

- Presidenta: Victòria Draper Moreno.
- Subpresident econòmic: Josep Grifoll Cazador.
- Subpresident institucional: Jaume Mora Arribas.
- Secretària: Raquel Sáenz del Campo.
- Tresorera: Sonia Sánchez Sánchez.
- Vocal: Itziar Rodríguez Rodríguez.
- Vocal: Carlos Grifoll Cazador
- Vocal: Marta Berdala Cirera

CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA

UN ANY MARCAT PER LA PANDÈMIA I EL CONFLICTE AL TIGRAY

Benvolgudes i benvolguts,

La valoració de l'any que acompanya aquesta Memòria 2020 està condicionada per uns canvis a nivell global inimaginables quan vam acabar l'any 2019.

L'equip de seguiment dels projectes va visitar a primers de gener de 2020 Mekelle, Wukro, Alitena i voltants. Durant el viatge es van valorar i avaluar amb l'Àngel Olan i les "sisters" Medhin i Meaza el desenvolupament i la continuïtat dels diversos projectes: el Programa de Suport Alimentari a Menors de 5 anys, el projecte de Persones Grans vulnerables i persones amb discapacitat i el projecte de Nutrició i Esport.

A pocs dies de la tornada del viatge, el món sencer comparteix un virus, el Covid-19. Veiem amb impotència la gran vulnerabilitat de les persones i amb certa perplexitat comencem a ser conscients de tot el que podem perdre. ADIA va rebre durant els primers mesos de la pandèmia l'escalf des del Tigray. Wukro, Mekelle i Alitena, contraparts i amitats ens desitjaven molts ànims i molta força per cuidar-nos i enfrontar la pandèmia, els arribaven informacions d'Europa i del món occidental que ens mostraven molt vulnerables davant la rapidesa i la gravetat dels contagis. L'any avançava i la crisi continuava, les activitats compartides quedaven anul·lades, les trobades suspeses i vam incorporar un llenguatge que no utilitzàvem habitualment. Confinament. Bombolla. Nova normalitat. Percentatges... Dia a dia, tothom ha pogut aprendre de dades estadístiques, d'epidemiologia i de salut.

ADIA va suspendre la trobada anual del Dinar Solidari iniciada l'any 2001, i l'any 2020 canvia a un format "no presencial".

Justament quan el pare Àngel Olan està passant uns dies a Espanya per temes mèdics, des d'Etiòpia rep notícies preocupants de disturbis i enfrontaments en el Tigray i li recomanen no tornar, el seu retorn a Wukro queda anul·lat. Restem en contacte amb ell, setmanalment. Al mateix temps ADIA comença a perdre la freqüència dels contactes amb les Daughters of Charity.

La regió pateix una progressiva escalada de tensió entre les forces militars etiòps governamentals, amb el seu primer ministre Abiy Ahmed al capdavant (Nobel de la Pau el 2019) i l'exèrcit de la regió del Tigray, TPLF (Front Popular per l'Alliberament del Tigray). Tot plegat acaba desembocant en un conflicte armat. Es tracta d'una guerra silenciada.

Decretat pel govern estatal segueix existint una apagada informativa, un bloqueig de línies telefòniques i xarxes informàtiques i un control absolut de la zona. Acabem l'any sense tenir pràcticament cap informació de les nostres contraparts que no recuperarem fins ben entrat l'any 2021¹.

TOTHOM SOM VULNERABLES, COMPARTIM L'ESPERANÇA DE MILLORAR

¹ L'explicació sobre el desenvolupament dels projectes que us compartim en aquesta Memòria s'ha pogut incorporar gràcies a la informació que encara amb dificultats ha pogut arribar des del Tigray durant el segon trimestre de l'any 2021.

L'ORGANITZACIÓ

ADIA treballa des de l'any 1998 amb l'objectiu de reduir la desnutrició que pateix la població menor de 5 anys i la mortalitat associada a aquesta en la regió del Tigray, Etiòpia. Per aconseguir aquest objectiu desenvolupem diversos projectes orientats a incidir sobre les causes de la inseguretad alimentària en la zona i pal·liar els seus efectes.



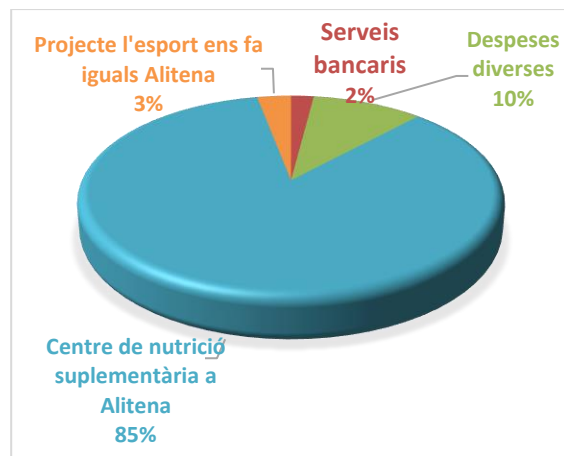
Mapa d'Etiòpia amb la regió del Tigray

ADIA és una organització sense ànim de lucre, sense afiliació política ni religiosa que centra les seves creences en el marc del respecte i consolidació dels drets humans i en el compliment dels objectius de desenvolupament que preconitza l'ONU. ADIA és una realitat gràcies a les aportacions i a la tasca desinteressada de moltes persones que se senten vinculades i compromeses amb els seus objectius.

Per a l'organització, és primordial que totes les accions es dissenyin segons les prioritats determinades per la comunitat receptora i que aquestes siguin implementades per organitzacions locals, ja que així es garanteix la sostenibilitat dels projectes alhora que es

compromet i involucra la població en el seu propi desenvolupament.

Una de les preocupacions d'ADIA és aconseguir la màxima eficiència, i això es tradueix en una dada important: l'any 2020, el 88% dels ingressos es van destinar directament als projectes. La distribució dels fons es pot observar en el gràfic següent:



Durant els 22 anys que portem treballant amb les organitzacions locals del Tigray, ADIA ha aportat entre projectes de Nutrició suplementària, Desenvolupament rural, Nutrició i esport, programes de microcrèdit i altres, un total d'1.526.131 euros. Una altra dada que reflecteix la important tasca que l'Associació ha dut a terme durant aquest temps és el nombre de menors de 5 anys que s'han beneficiat dels Programes de nutrició suplementària, un total de 28.751 infants.

Des de l'any 2012 ADIA està agermanada amb el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB) de qui rep suport tècnic i administratiu i amb qui comparteix interès per a la promoció dels valors esportius i de la seva transcendència formativa.

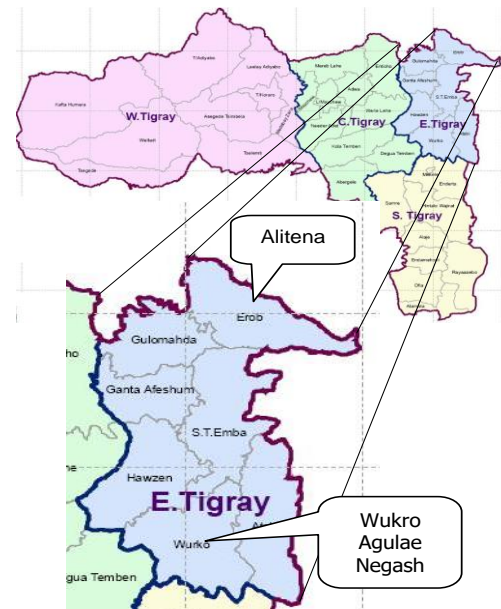
ZONA DELS PROJECTES (TIGRAY / ETIÒPIA)

Ja fa 22 anys que treballem en diversos projectes de seguretat alimentària i de desenvolupament a la regió del Tigray, al nord d'Etiòpia. El Tigray és un dels 9 estats regionals en què es divideix el país, que alhora se subdivideixen en districtes (*woredas*²) i aquests en municipalitats (*kebeles*³).

El Tigray o Tigré és la llar de l'ètnia tigrinya i la seva capital és Mekele. Té una superfície d'uns 50.286 km² i una població estimada de 7.070.000 hab. (2020), el 80% d'aquesta és rural. És una regió que presenta uns alts índexs de pobresa que es podrien explicar per tres causes principals:

a) les greus conseqüències demogràfiques i econòmiques de la guerra amb la fronterera Eritrea de finals del s.XX que s'havien d'afegir a les de la guerra civil dels 70 i 80 (joves orfes, gent gran sense família, alt percentatge de llars on la dona és cap de família i degradació de camps de conreu, boscos i pastures),

Mapa: regions i woredas del Tigray



b) una preocupant escassetat i irregularitat de les precipitacions a la zona,

c) la poca productivitat dels cultius que es tradueix en una persistent inseguretat alimentària.

Les poblacions on hem treballat habitualment són: Wukro, Agulae i Negash a la *woreda* de Kelte-Awlaelo (1.010,28 km² i 116.014 habitants) i Alitena a la *woreda* d'Irob (1.532,64 km² i 25.471 habitants). Des de l'any 2018 hem concentrat gairebé tots els recursos a Alitena i la seva àrea d'influència en identificar-se com a zona prioritària degut a una major vulnerabilitat a la inseguretat alimentària. Alitena és una petita població d'uns 4.905 habitants situada al nord, a només 7 quilòmetres de la frontera amb Eritrea. A Wukro, més al sud, hi viuen unes 42.000 persones (any 2014), la població està situada a 1.972 metres sobre el nivell del mar i a uns 40 km de la ciutat de Mekele, capital de la Regió del Tigray.

La majoria de la població del Tigray depèn íntegrament de la producció agrícola i ramadera. Els principals cultius de la zona són el tef⁴, mill, blat, ordi, pèsols, faves, llenties i llavors de lli, però malauradament la seva productivitat no excedeix els 300-400 kg per hectàrea. Aquesta baixa productivitat és conseqüència directa de diversos factors: de l'escàs i variable règim de pluges (menys

² *Woreda* és el nom que reben les circumscripcions administratives, o governs locals, en què es divideixen les regions d'Etiòpia, són equivalents al districte o comarca. La regió del Tigray la conformen 35 *woredas*.

³ Un *kebele* ("barri" en amhàric) és la unitat administrativa més petita d'Etiòpia, similar a un barri o grup localitzat i delimitat de persones. És part d'una *woreda* o districte que a la vegada forma part d'una regió. Cada *kebele* consta de com a mínim cinc-centes famílies, o l'equivalent entre 3.500 i 4.000 persones.

⁴ El tef és un cereal consumit a Etiòpia i Eritrea des de fa més de 5.000 anys, és resistent a la sequera i creix a temperatures fredes. Amb la farina de tef fermentada i cuita s'elabora la injera, pa molt fi que és la base de l'alimentació etiòp.

de 450 mm/any distribuïts irregularment), de la pèrdua de fertilitat del sòl i de la reduïda mida de les parcel·les, inferior a l'hectàrea per família. Com a resultat es genera durant una gran part de l'any, agreujat darrerament pel canvi climàtic, un dèficit d'aliments crònic que provoca una forta dependència de l'ajut alimentari internacional, de les remeses que arriben des de l'estranger i de les oportunitats de treball puntual a la ciutat. Segons un estudi de l'Oficina de Finances del Tigray, a la *woreda* d'Irob la població ha d'afrontar escassetat d'aliments durant gairebé 7 mesos l'any.



Imatge d'Alitena des de la polsosa pista d'accés.

La situació existent afecta lògicament els sectors més vulnerables. Un estudi de l'any 2013 de la Comissió Econòmica per Àfrica de les Nacions Unides i el Programa Mundial d'Aliments analitzava el cost social i econòmic de la desnutrició en el país. Entre les conclusions cal destacar: l'augment de costos en la salut pública, la incidència sobre la mortalitat infantil de fins a un 28%, els efectes sobre el rendiment escolar (un 16% de repeticions a primària), la reducció en un 8% de la força de treball del país i uns costos anuals estimats que equivalen al 16,5% del PIB.

Per acabar-ho d'empitjorar, el 4 de Novembre de 2020 esclata un conflicte armat entre el Govern Federal del país i el Govern Regional del Tigray que involucra també a les regions veïnes d'Amhara i Afar i al país veí, Eritrea. Els enfrontaments són durs i l'informe sobre "l'Avaluació Interinstitucional de Necessitats de Resposta d'Emergència a la ciutat de Mekelle" dut a terme per diverses ONGs estima que 1.587.528 persones (el 51% són mares i 175.759 són menors de cinc anys) s'han vist obligades a desplaçar-se a causa del conflicte i pateixen des del començament dels enfrontaments escassetat d'aliments i altres béns considerats bàsics. Segons aquest mateix informe, pràcticament la majoria de la població de la Regió es troba en situació d'emergència humanitària.

ORGANITZACIONS LOCALS AMB QUE TREBALLEM

Daughters of Charity

Les Germanes de la Caritat van començar la seva missió a Etiòpia l'any 1927 i a la regió del Tigray el 1973. Al Tigray treballen a favor dels col·lectius més desfavorits de tres zones: Mekelle, capital de la regió, Alitena, que pertany al districte d'Irob a la part nord-oriental fronterera amb Eritrea i Maichew Town, al sud del Tigray.

La congregació de monges du a terme diferents programes socials de desenvolupament per afrontar les necessitats de les comunitats locals de la regió i són les encarregades de l'execució i seguiment del Programa de nutrició suplementària que es va començar a implementar a Alitena l'any 2008. L'any 2018 van començar a treballar en un projecte d'esport com a eina d'inclusió social.



Reunió entre ADIA i la "sister" Medhin, responsable del Programa de Nutrició a Alitena.

Destacar també que la Congregació col·labora estretament amb les administracions locals en les mesures de prevenció i tractament de la COVID-19.

WUKRO SOCIAL AND DEVELOPMENT PROGRAM (WSDP)

El Programa social de desenvolupament de Wukro (WSDP) és una entitat que actua sota el paraigua de l'ECC-ADCS (Ethiopian Catholic Church – Adigrat Diocese Catholic). La WSPD treballa amb la finalitat de lluitar contra els efectes de la pobresa extrema a la zona i a la vegada contribuir a transformar-ne les causes. L'WSPD centra el seu treball a la ciutat de Wukro i la seva zona d'influència. Pel que fa al vincle de l'organització amb els projectes d'ADIA, la WSDP és qui s'encarregava de l'execució i seguiment del Programa de nutrició suplementària a la ciutat de Wukro i poblacions properes, com Negash i Agulae, i del disseny i execució dels programes d'agricultura urbana. El Saint Mary's College, vinculat també amb la WSPD, és qui actuava com a contrapart d'ADIA en el projecte d'Esport i Nutrició.

L'any 2019 es va començar a col·laborar en un projecte adreçat a les persones grans o amb discapacitat més vulnerables.

INFORMACIÓ SOBRE ELS PROJECTES

PROGRAMA DE NUTRICIÓ SUPLEMENTÀRIA A MENORS DE 5 ANYS: LOCALITAT D'ALITENA I ÀREA D'INFLUÈNCIA (WOREDAD'IROB).

Partint del context i amb l'objectiu de reduir la mortalitat, així com les malalties físiques i psíquiques associades a la desnutrició moderada de nenes i nens menors de 5 anys que poden veure afectat el seu desenvolupament físic i cognitiu, ADIA, juntament amb les organitzacions locals Daughters of Charity i WSDP, desenvolupa des de fa 22 anys el Programa de nutrició suplementària a la regió del Tigray.

Des de l'any 2018 el suport d'ADIA es concentra a la woreda d'Irob, concretament a la població d'Alitena i zones limítrofes.

Objectiu

Reduir la mortalitat i morbiditat associada a la desnutrició moderada en infants menors de 5 anys a la zona on ha actuat el programa, la woreda d'Irob.

L'execució del programa durant l'any 2020 pretenia proporcionar suplement nutritiu i atenció mèdica a 1.600 nens i nenes amb desnutrició moderada de la *woreda* d'Irob; el programa es complementava amb la capacitat en salut, higiene i planificació familiar adreçat a les mares amb la finalitat de millorar les condicions de vida i de salut de la llar i, per extensió, de la comunitat.



Centre de Salut d'Alitena

Lamentablement, l'arribada de la pandèmia de la COVID-19 i l'esclat del conflicte armat van impossibilitar el desenvolupament del projecte amb normalitat; concretament no es va poder fer el seguiment de les mesures antropomètriques dels infants durant el 2n. i 3r. trimestre de l'any degut a les mesures preventives contra el virus, a més no es va poder executar durant el 4t. trimestre de l'any per l'esclat del conflicte armat a la regió.

Selecció de beneficiaris/àries i distribució del suplement

Cada trimestre les nenes i els nens de les diverses poblacions visiten el centre de salut i se sotmeten a una revisió mèdica on es comprova si compleixen les mesures antropomètriques òptimes per a la seva edat. Els criteris d'admissió són:

- Edat \leq 5 anys.
- Relació Pes/Talla inferior al mínim per la seva edat (del 60% al 80% de la relació pes/talla considerada òptima per l'edat).
- MUAC (Mid-Upper-Arm Circumferences) de fins a 12 cm; el MUAC és la mesura del diàmetre del braç en la part mitjana-superior.

Si els nens i nenes presenten valors crítics en alguna de les mesures antropomètriques es considera que pateixen desnutrició severa i són derivats al centre de salut de referència per a rebre tractament clínic.

D'acord amb els criteris de selecció, fins a un 91% de la població beneficiària presenta una relació pes/talla inferior al 80%; el 9% restant que se situa lleugerament per sobre del 80% pertany majoritàriament a la franja d'edat entre els 0 i 2 anys (un 90%). I és justament en aquesta franja d'edat on es situa la majoria dels infants seleccionats amb un MUAC inferior a 12 cm, demostrant-ne la complementarietat d'ambdós mètodes; nens i nenes que per relació pes/talla no haguessin entrat en el Programa sí que ho fan quan el paràmetre utilitzat per a la valoració és el MUAC.*

**Nota: Aquestes dades solament fan referència al 1r. i 2n. trimestre perquè, com ja s'ha comentat, durant el 3r. trimestre no es van poder prendre les mesures antropomètriques dels infants.*

A tots els infants admesos se'ls va proporcionar suport nutritiu durant tres mesos. Durant l'any 2020, 1.200 infants van ser admesos al Centre de Salut de la localitat d'Alitena. Dels infants admesos, un 41% eren menors de dos anys (aquesta dada és rellevant perquè fins els 2 anys es considera l'etapa més vulnerable de l'infant durant la qual s'aconsella a les mares mantinguin fills i filles en lactació). Pel que fa al gènere, un 51,5% dels infants eren nenes.

Habitualment, la distribució del suplement alimentari es fa cada dues setmanes en grups de 50 en el centre de salut on també es prepara l'anomenada ració seca de cada infant. La base del suplement, anomenada comercialment Famix⁵, s'adquireix en el propi país, complint amb la premissa de potenciar les capacitats locals i contribuir al seu desenvolupament.

El tractament, que inclou la barreja del Famix (6kg) amb oli (1l) i sucre (½kg), té una durada d'un trimestre i les nenes i nens formen part del Programa fins que assoleixen els valors antropomètrics òptims establerts.

⁵El Famix és un preparat els principals ingredients del qual són farina de blat de moro i farina de soja sencera torrades. Hi ha diferents receptes de Famix segons la finalitat. El producte es complementa amb una mescla de minerals i vitamines: vitamina A, B1, B2, Niacina, àcid fòlic, vitamina C, vitamina B12, ferro, calci i zinc. El seu contingut nutritiu és: proteïna 15%, greix 7%, hidrats de carboni 70%, energia 400 kcal.



Programa de suplement nutricional: barreja del Famix amb l'oli i el sucre.

Assistència mèdica i educació per a la salut

Per tal de valorar el seu estat de salut, les nenes i els nens que participen en el programa són sotmesos a una exploració mèdica en el moment de la distribució del suplement alimentari. Si presenten símptomes de patir alguna malaltia se'ls subministra el tractament mèdic adequat.

L'atenció mèdica oferta pel Centre de Salut d'Alitena ho fa d'acord amb l'enfocament de Maneig Integrat de Malalties Neonatals i de la Infància (Integrated Management of Newborn and Childhood Illness - IMNCI⁶) i de forma coordinada amb el Programa d'Immunització Ampliat (Expanded Programme of Immunization - EPI⁷) del govern etíop.

Aprofitant també el moment de la distribució, les mares dels infants reben les sessions d'Educació per a la Salut. El Programa de nutrició suplementària considera aquestes sessions una activitat clau que està en línia amb l'estratègia preventiva de la política de salut del govern etíop. El Programa va oferir a les mares dels menors diverses sessions d'educació en salut, higiene i nutrició dinamitzades per l'educador/a del centre de salut amb la col·laboració del personal d'infermeria. Les formacions es fan en grups d'unes 25 mares durant 15-20 minuts.

⁶ L'IMNCI es basa en un enfocament integrat de la salut infantil que se centra en el benestar global de l'infant, a partir del tractament combinat de les principals malalties infantils i en la correcta implementació de l'atenció prescrita. L'IMNCI té l'objectiu de reduir la mortalitat, la malaltia i la discapacitat i promoure la millora en el creixement i el desenvolupament dels infants menors de cinc anys. L'IMNCI inclou elements preventius i curatius que són implementats tant per les famílies i comunitats com pels centres de salut.

⁷ L'EPI és un programa d'immunització de la població etíop que el Ministeri de Salut desenvolupa en col·laboració amb l'OMS - Organització Mundial de la Salut. L'any 2019 l'EPI constava de 10 vacunes contra els virus de: tuberculosi, diftèria, tos ferina, tètanus, poliomielitis, xarampió, hepatitis B, grip tipus B, pneumònia i gastroenteritis.

Resultats

Durant l'any 2020, 1.200 infants amb malnutrició moderada han rebut el **suplement nutritiu**. Dels 400 infants que es van poder monitoritzar durant el primer trimestre, el 100% va assolir una relació pes/talla o un MUAC òptims per l'edat. En tot l'any no va ser necessari readmetre cap infant al programa.



Programa de suplement nutricional: dia de distribució del suplement.

Incrementos de pes dels infants participants en el Programa (2020)*:

Descripció	Centre de distribució					
	Woreda d'Irob*					
	1r. trim.	2n. trim.	3r. trim.	4t. trim.	Total	%
Millora entre 0-1 kg	1	?	?	0	?	?
Millora entre 1-2 kg	4	?	?	0	?	?
Millora entre 2-3 kg	221	?	?	0	?	?
Millora de més de 3 kg	174	?	?	0	?	?
Abandonaments	0	0	0	0	0	0,0%
Morts	0	0	0	0	0	0,0%
Total	400	400	400	0	1200	
Readmissions	0	0	0	0	0	0,0%

***Nota: dades d'increment de pes desglossades únicament pel 1r. trimestre**

L'atenció mèdica suposa un gran impacte en la millora de l'estat de salut dels infants. Tal com s'aprecia en el següent quadre, del total d'atesos pel Programa, 543 van requerir tractament mèdic addicional la qual cosa representa un 45,3% dels infants. Seguint la tònica dels darrers anys, les malalties més diagnosticades van ser: infeccions respiratòries, malalties de la pell i diarrees.

Freqüència trimestral de les malalties observades en el Centre de Salut d'Alitena (2020):

	Diarrea	RTI - Infecció Tracte Resp.	Conjuntivitis	Infecció oïda	Malalties de la pell	Febres Agudes (AFI)	Altres	Total	% trim.
1r trim.	21	65	15	9	36	2	4	152	28,0%
2n trim.	18	75	7	12	41	3	0	156	28,7%
3r trim.	45	91	11	6	79	3	0	235	43,3%
4t trim*.	0	0	0	0	0	0	0	0	00,0%
Total	84	231	33	27	156	8	4	543	
% malaltia	15,47%	42,54%	6,08%	4,97%	28,73%	1,47%	0,74%	100,0%	

**Nota: durant el 4t. trimestre no es va poder desenvolupar el Programa*

Gràcies al seguiment mèdic s'ha pogut comprovar com la desnutrició facilita l'aparició de malalties i com la seva severitat està directament relacionada amb els recursos dels que disposa la família.

L'educació per a la salut que s'ha ofert a les 1.200 mares dels infants beneficiaris del programa és essencial per arribar a uns bons resultats; se sap que un dels factors que influeixen sobre la prevalença de la desnutrició infantil és la manca de coneixements lligats a la higiene i el sanejament ambiental.

S'ha pogut comprovar que les mares que han rebut la capacitat apliquen els coneixements adquirits a la seva vida diària, milloren la qualitat de vida de la unitat familiar i actuen com a agents de transformació social al transmetre la formació rebuda a la resta de la comunitat.



Programa de suplement nutricional: personal del Programa a Alitena.

“NUTRICIÓ I ESPORT. L'ESPORT ENS FA IGUALS”: *programa de responsabilitat personal i social a través de l'esport i l'activitat física.*

El Programa de responsabilitat personal i social a través de l'esport i l'activitat física és una iniciativa de l'Observatori Sociològic Internacional de l'Esport en què participa ADIA i que té com a finalitat implementar i avaluar els efectes de la pràctica esportiva en col·lectius de nenes i nens en situació de vulnerabilitat. La primera fase del programa es va desenvolupar a tres ciutats de continents diferents: Monterrey, Wukro i en barris de la perifèria de Barcelona.

Després de la primera experiència a la ciutat de Wukro amb 100 nens i nenes, durant l'any 2018 es va emprendre una experiència similar a Alitena amb la contrapart Daughters of Charity, la qual ja havia exposat en anys anteriors les dificultats que afrontaven entre els grups de joves en risc d'exclusió als que intenten reorientar a través del Centre Social Local. El programa es focalitza en utilitzar l'esport com a eina per al desenvolupament positiu dels infants i adolescents, tant a nivell personal com social.

Malgrat la pandèmia i el conflicte, en aquest tercer any de projecte a Alitena han participat 56 joves dividits en dos grups d'edat: de 12 a 15 anys (30 joves; 10 noies i 20 nois) i de 16 a 25 (26 joves; tot nois). Tot indica que cal continuar treballant perquè les noies continuïn practicant esport més enllà de l'adolescència.



Programa Nutrició i Esport: bàsquet femení i equip maculí de 12 a 15 anys

Amb el suport d'un entrenador els nois i noies dels equips de bàsquet i voleibol entrenen tres cops per setmana en sessions d'hora i mitja.

Cada trimestre s'organitzen esdeveniments esportius on hi participen joves de la zona: de Weratle, Garasa, Kallasa, Downham i Alitena que durant l'any 2020 van congregar trimestralment uns 150 joves. Aquests esdeveniments promoguts per l'administració local actuen també com a dinamitzadors de la vida social de les comunitats ja que atrau als seguidors que es veuen representats pels seus equips.

PROJECTE DE "GENT GRAN"

L'any 2019 es va començar a col·laborar amb la contrapart de l'Església Catòlica Etiop, Diòcesi d'Adigrat, Programa Social i Desenvolupament Wukro (ECC-AD-WSDP), per desenvolupar un projecte adreçat a la gent gran. L'objectiu general del projecte era i és contribuir a la millora dels mitjans de subsistència d'aquesta població a les zones de Wukro i Kelte-awlaelo woredas de l'est del Tigray, mentre que els objectius específics són: proporcionar aliments i allotjament a 50 persones grans marginades i persones amb discapacitat física o intel·lectual a la ciutat de Wukro i Kilte-Awlaelo woredas. Les activitats principals se centren a millorar les condicions de vida d'aquests col·lectius més vulnerables.

En el menjador es dona servei a 50 persones; per dur a terme aquest propòsit es disposa d'un recinte adjacent al centre. Els beneficiaris reben l'esmorzar, el dinar i el sopar cada dia. Per donar servei a les 50 persones beneficiàries del centre un grup de 7 treballadors s'encarreguen de dur a terme les diferents tasques: 2 persones que preparen i serveixen els àpats en el menjador, 1 persona porta el menjar a la gent gran que té la mobilitat reduïda i les ajuda en les necessitats bàsiques, 1 guarda que també fa tasques de manteniment i 3 persones que les 24h, en torns de 12h, donen suport domiciliari a persones sense mobilitat.



Projecte de suport a la "Gent Gran"

El recinte que funciona com a menjador es fa servir per preparar el menjar i donar el servei. A més del suport alimentari directe, els beneficiaris/es del programa reben 150 Birr cada mes per pagar la renda.

Des d'ADIA s'ha pres el compromís de continuar col·laborant en aquest projecte.

EDICIONS SOLIDÀRIES

L'any 2013 va ser el del llançament d'una nova iniciativa, la posada en marxa d'una col·lecció editorial anomenada Edicions Solidàries. Aquesta editorial, impulsada des d'ADIA i des de la Fundació del CEEB, publica treballs de caràcter solidari, humà i amb un clar contingut en valors que les seves autories cedeixen de manera altruista. Des d'aleshores s'han publicat dos llibres: *Vindrà un blanc i se't menjarà*, d'en Jordi Boladeras i *El color del hilo*, d'en Jaume Mora, dels que s'han fet diverses presentacions públiques. Tota la recaptació aconseguida amb la seva venda es destina als programes de desenvolupament als quals ADIA dona suport a la regió del Tigray. Els llibres es poden adquirir directament a la seu de l'Associació o reservar-los a través de l'adreça electrònica adia@adia-ong.org

ACTIVITATS DE DIFUSIÓ I SENSIBILITZACIÓ

D'acord amb els objectius d'ADIA, durant l'any 2020 s'han dut a terme diverses activitats de sensibilització per tal de donar a conèixer la tasca que l'associació desenvolupa conjuntament amb les organitzacions locals etiòps i per difondre la realitat que es viu a la regió del Tigray. També se'n fa difusió a través de la nostra Memòria Anual d'Activitats, per la pàgina web adia@adia-ong.org i per l'adreça de facebook www.facebook.com/ONG.ADIA.

***Nota:** A conseqüència de les restriccions imposades per l'Administració per tal de lluitar contra la pandèmia de la COVID-19, durant l'any 2020 les activitats de sensibilització i difusió dirigides a la ciutadania van quedar pràcticament suprimides; així i tot ADIA va participar en els següents esdeveniments:

Durant els dies **2 i 3 de gener de 2020**, aprofitant les vacances escolars de Nadal, ADIA conjuntament amb el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona van celebrar la **VII Edició del Nadal Solidari - Esport per Nadal** a les instal·lacions del CEM la Mar Bella, Av. Litoral 86-96 de Barcelona. Aquesta activitat, s'adreçava a nens i nenes de 1er a 6è de primària de 5 a 13 anys i es duu a terme durant tot el matí, de 9.00h a 13.30h, no obstant, l'hora d'acollida era des de les 8.00 h. Els participants van gaudir de disciplines dinamitzades de bàdminton, defensa personal, rugby, atletisme, triatló, bàsquet, futbol, trampolí i altres activitats lúdico-esportives. La inscripció va ser de 10 euros/dia per nen/nena (15 euros els dos dies) i va comptar amb 114 participants procedents de 40 escoles i entitats diverses. L'actitud pro activa de les persones voluntàries, dinamitzadores de les sessions, fomenta el treball en equip i la cohesió dels diferents grups de l'Esport per Nadal. L'import recaptat de 885 euros es va destinar als projectes d'ADIA a Etiòpia.

Aprofitant el dinamisme de l'activitat de l'Esport per Nadal descrita en el paràgraf anterior es va voler col·laborar en la campanya "**Cap nen/a sense joguina**", aportant més de 50 joguines

A l'**Octubre de 2020**, ADIA va participar en el marc de la fira "**Tardor Solidària**" en la gravació d'un vídeo on cada entitat de Cooperació de la ciutat de **Cerdanyola del Vallès** descrivia durant 1 minut què representava i com enfocava cadascuna d'elles el treball de Cooperació.

També amb l'Ajuntament de **Cerdanyola del Vallès**, queden pendents de realitzar per aquest any 2021 les xerrades a escoles i instituts que ADIA tenia previst per l'any 2020 i que degut a la pandèmia es van haver de posposar: concretament a 5 grups de 1er d'ESO de l'Institut Forat del Vent, 1 grup de 2on d'ESO de l'Escola Waldorf-Steiner El Til·ler, 1 grup de 6è de Primària de l'Escola Collserola i 3 grups de 5è de Primària de l'Escola Turó de Guiera.

Degut a la situació de pandèmia, el tradicional **Dinar Solidari** que cada any organitza ADIA per a socis/sòcies i simpatitzants es va substituir pel que es va anomenar la "**Setmana Solidària**" que consistia en proposar trobades amb familiars i amics entre el **17 i el 24 d'Octubre** que tinguessin com a fil conductor els projectes de l'Associació. Es demanava que en aquestes trobades es fes una aportació econòmica a una hipotètica "Taula Zero" i que s'enviessin fotografies per penjar a la web d'ADIA.

GESTIÓ ECONÒMICA

	Actiu (euros)	Passiu (euros)
Romanent + resultats		49.619,79
Deutors a cobrar	2.607,33	
Caixa	1.978,07	
Bancs	45.034,39	
Totals	49.619,79	49.619,79

Ingressos

Euros

1	Quotes socis/sòcies	19.578,10
2	Setmana solidària	1.301,00
3	Activitats solidàries	4.779,80
4	Subvencions: <ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament d'Abrera • Ajuntament de Fraga • Diputació Provincial d'Osca • Fons Català de Cooperació al Desenvolupament: Ajuntament de Cerdanyola del Vallès 	2.960,72 3.125,00 5.152,46 15.491,96
	Total	52.389,04

Despeses

Euros

1	Serveis bancaris	1.174,41
2	Despeses diverses: viatge supervisió proj., material sensibilització	5.745,09
3	Projectes: <ul style="list-style-type: none"> • Centre de nutrició suplementària a Alitena • Nutrició i Esport: "L'esport ens fa iguals" 	49.210,00 1.742,00
	Total	57.871,50

COL·LABORACIONS (ADMINISTRACIÓ PÚBLICA)

- Ajuntament de Fraga (Osca).
- Diputació Provincial d'Osca.
- Ajuntament d'Abrera (Barcelona).
- Fons Català de Cooperació al Desenvolupament: Ajuntament de Cerdanyola del Vallès.

ALTRES ENTITATS COL·LABORADORES

- Centres escolars de Cerdanyola del Vallès.
- Centro de Terapias May (Abrera).
- Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, CEEB.